



# MENU DE LA SEMAINE



Semaine du 22 août 2022



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PLAT PRINCIPAL



Wrap au poulet et crudités

Salade de pâtes à la grecque et jambon

ACCOMPAGNEMENT



...

...

DESSERT



Jello

Gâteau blanc et coulis de fraise



Semaine du 29 août 2022



PLAT PRINCIPAL

Sandwich à la dinde

Salade niçoise (oeufs)

Salade césar au poulet

Wrap au jambon/fromage



ACCOMPAGNEMENT

Salade verte

Inclus

Inclus

...



DESSERT

Pain aux bananes

Salade de fruits

Gâteau à la vanille et au caramel

Pouding à la vanille





# MENU DE LA SEMAINE



Semaine du 05 septembre 2022



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PLAT PRINCIPAL



Salade de riz au jambon et légumes

Pitas au poulet à la grecque

Salade méditerranéenne

Wrap au thon

ACCOMPAGNEMENT



...

...

...

Salade verte et carottes

DESSERT



Pain aux pommes et canneberges

Carré aux dattes

Fruits

Gâteau aux agrumes



Semaine du 12 septembre 2022



PLAT PRINCIPAL

Wrap au poulet

Salade de pommes de terre

Sandwich au jambon/fromage

Salade de pâtes et poulet

Pitas et trempette aux épinards

ACCOMPAGNEMENT

Crudités

Oeufs et légumes

Salade verte

Légumes

Sauce tzatziki

DESSERT

Yaourt aux fruits

Gâteau blanc au coulis de fruits

Fruits

Pouding au caramel

Compote de pommes

